



Stille des fließenden Baches der Lebensenergie
- lebendig oder Tot in Gedankenkreisen gefangen?

fühle die energie in dir und um dich herum
das fließende strömen jenseits der materie
erfühle den subtilen körper deines morphogenetischen feldes
die vibration des om - das prana oder chi

durch starkes atmen kannst du es aktivieren
yoga und lebendiger werden - wie schön zu fühlen und lebendig zu sein
in diesem moment - wird nichts benötigt und alles ist erfüllt
dasein - ganz einfach und kleine einfache dinge des lebens bringen erfüllung

es geht also darum - dein instrument, den körper richtig zu benützen
den körper-geist , das fahrzeug mit dem du in auf dieser erde weilst
zu entwickeln und bewusst zu werden - lebendiger zu werden und
höhere vibrationen zu entwickeln

wenn dein system auf höheren vibrationen schwingt,
das heisst mehr licht und frieden - du mehr präsent bist
strahlst du es auch aus und hilfst deinem umgebenden feld

wenn du deinen energiekörper durch meditation und präsent-sein
mehr entwickelt hast - wird dich das wunder des LEBENS erfüllen
du wirst sehen - dass du nicht getrennt bist und
ALLES ZUSAMMENSCHWINGT!
ein grosses Orchester - wie schön!

viele menschen im zustand des friedens und höherer vibration
helfen ohne zu handeln durch einfaches und WIRCKLICHES DASEIN
der erde und ihren mitmenschen
das sollte angestrebt werden und gefördert

auch hilft die natur - mit ihren balanchierenden effeckten
frieden zu erlangen - die bäume leben und denken nicht-

wie friedvoll und schön - aber sie sind nicht bewusst,
das ist nur den menschen wesen möglich

Shamano