Sprich es aus! benenne es!
Sag was in Dir vorgeht!
Finde die Stimme deines Herzens wieder! Teile es - Mitteilung!

Wenn du es aussprichst oder schreibst wird eine neue Realität geschaffen -
oder auch wenn du es denkst - alle deine Handlungen, Aktivitäten schaffen Realität.

Der Lebensprozess ist die Schöpfung - die in jedem Moment statt findet!
Und wir alle haben ANTEIL daran!!
Mit was Du dich geistig verbindest, dem gibst Du Deine Energie und du erschaffst dadurch!

Erkenne die Macht deiner Gedanken - und frage dich WER denkt.
WER bin ich? bewege dich in den Raum der STILLE zwischen den Gedanken.
erkenne und sei das SEIN!
Sei einfach - ohne denken, Interpretationen, urteilen.
und es ist erkannt. EINFACH. ist es und wahr.
werde wieder nackt und unschuldig wie ein Baby -

Lösche die Programmierungen der Gesellschaft aus deinem System
und verbinde dich mit deiner ursprünglichen Kraft der Gutheit des natürlichen Lebens.
Die Programmierungen sind meistens eine Verletzung der ursprüngliche Würde und Einzigartigkeit des Menschenwesens, mit GedankenImplantaten wie: Du bist schlecht unwürdig, nicht gut genug etc. oder Ihrem Gegenteil. Sie sind eine Verdunkelung, eine Identifikation des Bewusstseins.
Und nur durch Bewusstwerdung werden sie gelöscht.

Das Licht des Bewusstseins ist der transformierende Faktor. Voraussetzung ist jedoch absolute Ehrlichkeit gegenübersich selbst und die Aufmerksamkeit wo man sich selbst belügt, beziehungsweise wo der Verstand mit Tricks sich weigert aus dem Weg zugehen.
Der Verstand ist ein Kerkermeister und wenn die Angst der Meister wird und nicht die Liebe, ist Unheil nahe. Deshalb ist es wichtig sich bewusst für eine Ausrichtung zuentscheiden, die eine Selbstkonfrontation mit dem Ego und dessen Auflösung zur Folge hat.
Sadhana - spirituelle Übung.
Befreiung des Individuums vom kollektiven Verstand. Befreiung deiner Liebesfähigkeit.

Jemehr du im SEIN verweilst. desto mehr Energie sammelt sich an
und BEWUSSTHEIT verwandelt - transformiert alles.
Selbsterkenntnis, das bedeutet geistige Entwicklung.
Diese Worte und Gedanken können nur WEGWEISER zur inneren ERFAHRUNG sein, die in Dir GELEBT und VERWIRKLICHT werden will. Die Erfahrung der Wahrheit.

Die Verwickeltheit ist eine Verwirrung der Wahrheit, eine Lüge. Die Menschen sind in Lügen des Verstandes verwickelt und die sogenannte Gesellschaft ist eine Summe dieser NICHTREALEN Interpretationen der Wirklichkeit.
Alles Schaumgebilde! Träume. MAYA!

Die Gesellschaft besteht nur aus einzelnen INDIVIDUEN, die eine gemeinsame INTERPRETATION von REALITÄT anerkennen und so schaffen. Die Veränderung kann nur in DIR selbst statt finden, denn du kannst nur DICH selbst ändern - niemand sonst!.
Veränderst Du dich - verändert sich die Welt!.

AUFWACHEN bedeutet zu erkennen, dass kein Traum von Bestand ist.
Alles Fliesst. Pantha Rei! wie schon die alten weisen Griechen sagten.
Was hat denn dann Bestand? Derjenige der das ganze Schauspiel des Lebens erfährt.
Du - der Zeuge, der Beobachter des Kommens und Gehens des Atemflusses,
der der im ewigen jetzt gegründet ist und die Welt erschafft.
Das BEWUSSTSEIN.

Werde frei von lügen! Sag deine Wahrheit!
Wie es dir geht ! Du bist wichtig! Jedes Wesen ist wichtig! In seiner EINZIGARTIGKEIT!
Open your heart!

Erkenne dich selbst! sei du selbst! Entdecke die Quellen des SEINS in deinen Tiefen.
Geh furchtlos in Deine Tiefe! erforsche das INNERE UNIVERSUM - es ist genauso unendlich wie das äussere! Glück und Seligkeit, Schönheit und Wahrheit ruhen in Ihm - ewiglich.
Zeit existiert dort nicht und unendliche kreative Möglichkeiten entspringen dem göttlichen URGRUND in dir! Die Quelle der Kreativität und der Seligkeit sind in deinem Innersten Verborgen.
HeartRevolution -

Ehre das Leben und diesen heiligen Moment! Das Staunen wiederentdecken!

Die unendliche Intelligenz der natürlichen Prozesse des Körpers und der Natur.
Die Allverwobenheit und Schönheit des grossen Lebenssystems.

Je mehr Zellen des grossen Menschenorganismus bewusst werden und sich mit ihrer innewohnenden tieferer Natur RÜCKVERBINDEN, desto besser für den kranken Gesamtorganismus der Menschen. Das bedeutet Global Awakening.
Erwachen zur Herzensliebe, göttlichen Liebe.

Wir brauchen NEUE - BEWUSSTE MENSCHEN - GLÜCKLICHE LIEBEVOLLE WESEN, DIE SICH IHRER WÜRDE UND GÖTTLICHKEIT BEWUSST SIND und so auch handeln

GLÜCKLICHE WESEN schaffen Glückliche Systeme.

LIEBE DICH SELBST - DU BIST EIN WUNDERBARES WESEN - AUSDRUCK DES

BEWUSSTSEINS auf dieser ERDE.
Was ist die Krankheit? Getrenntheit, Angst, Nicht zu wissen, unbewusst zu sein, sich selbst nicht zu kennen, in Gedankengefängnissen feststecken, Ignoranz, Unglück, Verstandesgesteuertheit, Unglück.

Jeder Mensch hat einen Kompass eingebaut, was richtig ist. Innewohnende Moralität.
Je mehr Bewusstsein, desto mehr Glück!
Das Unglück der Menschen ist nur weil sie sich von der Göttlichen natürlichen Ordnung entfernt haben. Durch das blinde Übernehmen gesellschaftlicher Konditionierungen, die nicht mit der harmonischen Ordnung des Universums in Einklang sind.
Diese Programmierungen müssen bei jedem in sich selbst erkannt werden, dadurch lösen sie sich selbst auf.
Die roboterartige Automatik muss bewusster Handlung weichen. Nur durch Unbewusstheit wird Unrecht geschafften.

Du selbst kannst Leuchtturm der Bewusstheit im Universum werden - wenn du alles bewusst machst und Dich besonders mit den unangenehmen nicht gern gesehenen Schatten in dir versöhnst.
Nur Du kannst dich selbst heilen, Dir selbst VERZEIHEN!! Ignorierte Teile in dir annimmst und wieder ganz wirst. Das bedeutet die Arbeit an sich selbst.

Meditation - und Rückverbindung zur Quelle des Seins - Lässt jede Deiner Handlungen bewusst werden - du kannst NEUE Welten schaffen.
So gross ist die Macht der wahren Menschenwesen - wenn er Diener des Universums wird.
Das Universum wrickt durch ihn. Aber nicht für das Ego - diese subtile Illusion der Getrenntheit, der narzisstischen Ausbeutung. Nur wenn das kleine selbst sich im GROSSEN SELBST auflöst.

Die Mystische Erfahrung der Seele passiert - durch die Gnade des Allbewussten.
Nur Gottesliebe. Möge alles zu deinem Guten sein.
Segne die Welt und deine Umgebung! Wünsche ALLEN alles Gute. Denn Du bist dies.
Es gibt nur EINE Energie, die die Welt beseelt, in allen Bäumen und Tieren und Menschenwesen wirkt und fliesst. Werde dir dieser Energie in Dir bewusst und du kannst hinaussegeln in den Energie Ozean und dich mit allem Verbinden. Das Bedeutet die Heilige Kommunion. Welche eine weitere Entwicklung der Kommunikation - wo zwei Verstande miteinander Informationen über etwas austauschen - ist.
Kommunion jedoch ist die Herzenssache, die auf der existellen Seinsebene statt findet und gefühlt wird - sie ist eine Form der Liebe - eine Verschmelzung auf energetischer Ebene.

Liebe besonders deine "Feinde", denn sie sind deine wahren Freunde - du kannst deinen Schatten in Ihnen erkennen und annehmen. Und ganz werden. Der Verleugnung deiner Selbst ein Ende setzten. Inneren Frieden finden durch Vergebung! Vergib dir deine Schuld!
Was ist die Schuld?
Dich von Gott getrennt zu haben! Sich nicht an ihn zuerinnern und dein eigenes Ding zu machen.
Deine Unbewusstheit. Das Ego. Nicht in LIEBE zusein. Jedoch Schuld ist eine Illusion.

So also suche Gott - woanders kannst du Ihn finden als in Deinem Herzen.
Der Verstand ist der Teufel - er glaubt nicht an Liebe - er kann nicht fühlen - er zerschneidet alles und er entseelt die Materie. Er ist so eingleisig, nützlichkeits orientiert, angstvoll.
Er ist ein gutes Instrument. Er hat sich jedoch zum Herren gemausert.

Das Bewusstsein ersehnt eine neue WELT - sehnt sich sich selbst zuerkennen und erkannt zu werden. Das ist die grösste Kraft der Natur! Dafür wurde alles Leben erschaffen und das ist der Lebenszweck der Existenz.
Lass das Herz Dein Meister sein - und der Verstand sein Diener!

Denke nicht - FÜHLE und ERFAHRE ES - VERWIRKLICHE ES!