Die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung wird von der Medizin nach wie vor verschwiegen (sie wollen ja an den vielen Patienten verdienen) sofern sie überhaupt untersucht wurde. In dieser Doku geht es um den Zusammenhang x-beliebiger Krankheiten und der heutigen Zivilisationskost, bestehen aus gekochter, toter Nahrung wie Fleisch, Milchprodukten, Kaffee und Backwaren aller Art. Es geht hierbei in aller erster Linie um Rohkost und nicht um Multivitaminpillen, die eine rohköstliche Ernährung in keinster Weise ersetzen können.