Es ist wichtig zu wissen, dass wir uns unsere Realität selbst erschaffen, mit der Kraft der Gedanken. Jedoch spielt unser Ego /"Ich" Verstand die Hauptrolle, denn das Ego hält uns in der Illusion fest, indem es immer an die Zukunft (nächsten Moment) oder an die Vergangenheit denkt. Denkt mal darüber nach! Wir sind wirklich nie im jetzigen Moment, dabei ist gerade das Hier und Jetzt alles was wir haben und was ist, daraus kommt die wahre göttliche Macht (=Liebe).
Denn das Hier und jetzt urteilt nicht (über dich selbst und andere)
Es ist ein "Teufels" Spiel, denn letzendlich geht es immer um das Gleiche: worauf du dich fokussierst, dem gibst du Energie! Gut oder Schlecht...welche Energie nährst du gerade ?