Verhaftung an der physischen Ebene, am eigenen Körper oder physischen Körper des Partners, an materiellen Gütern.

Mache dir wiederholt ernsthafte Gedanken über dein wahres spirituelles Wesen, das Sein und Bewusst Sein nach der physischen Existenz. Löse dich bewusst von deiner Umgebung durch wiederholten Wohnort- und Arbeitsplatz-Wechsel. Lerne dich vermehrt und vertieft mit deinen Gefühlen und deinem innersten Gefühlsleben auseinander zusetzen statt dich auf oberflächliches materielles Leben und Berühren zu beschränken.

Löse dich von deiner vertrauten Umgebung und erkenne dass letztendlich Millionen von Menschen weltweit liebend und nett sind - überall und in allen Kulturen dieses Planeten.

Werde dir bewusst wieviel Geld, Zeit, Arbeitszeit und Energie du in die Erhaltung und den Schutz deiner materiellen Güter investierst - obwohl du mit absoluter Garantie sowieso ALLES VERLIEREN WIRST. Alles - absolute alles irdische und materielle wirst du verlieren - spätestens bei deinem irdischen "Tod". Sogar der gesamte Planet wird sich eines Tages in Liebe auflösen - auch wenn dies noch viele Millionen Jahre dauern wird. Warum also etwas erlangen und verteidigen, das du sowieso bald verlierst ???

Werde frei und werde dir bewusst, dass dein Leben, deine Wahrnehmung und dein Bewusstsein erst in deinen feineren Lichtkörpern richtig erwachen. Das was du jetzt als dein Leben betrachtest ist eine extreme geistige Umnachtung und Gefangenschaft in deinem physischen Körper auf Erden. Getrennt von allem und eingeschränkt in deiner Wahrnehmung bist du auf kleinstem Raum gefangen - zum einen in deinem Körper, zum andern in deinem Land.

Kannst du sofort und vollkommen frei in jedes beliebige Land dieses Planeten und jede beliebige Tätigkeit dort ausüben ??

Nein !! Du brauchst oftmals sogar ein Visa um die Mehrheit aller Länder überhaupt nur als Tourist besuchen zu dürfen. Bürger vieler Staaten dieses Planeten brauchen sogar eine Genehmigung um im eigenen Land in andere Provinzen fahren zu dürfen oder gar in Ausland reisen zu dürfen. In einigen Ländern ist das Reisen ins Ausland nahezu vollkommen eingeschränkt. In vielen Ländern bist du nur willkommen wenn du reich bist, investierst oder einer bestimmten Rasse angehörst. Denke nur an die Einschränkungen und Hindernisse die Weisse den Ausländern aus dem Süden entgegenbringen.

Hierbei siehst du wie klein unsere Freiheit auf diesem Planeten ist. Solche Gedanken werden auch dich zu Erkenntnis bringen, dass du letztendlich ein Gefangener dieses Planeten und DEINES Landes, deiner Kultur bist.

Wo sind deine verstorbenen geliebten Freunde und Verwandten die ihren Körper bereits verlassen oder verloren haben ??

Kannst du sie regelmässig und jederzeit besuchen ?? Kannst du sie wahrnehmen und mit ihnen bewusst und qualifiziert kommunizieren ??

Wahrscheinlich wird auch hier deine Antwort NEIN sein und du wirst erkennen müssen, dass der irdische Körper und dein irdisches Bewusstsein und deine irdische Wahrnehmung viel zu trübe sind um wirklich und klar wahrnehmen zu können.

Welche wahren und dauerhaften Gründe ausser deiner Unkenntnis können also noch vorhanden sein als echte Motivation für weitere Inkarnationen in einem physischen Körper ?? Bedenke auf jeden Fall, dass du in der Regel ohne besonderen spirituellen Bestrebungen beliebig lang in einem physischen Körper inkarnierst. Den Kreislauf der der Reinkarnation und des Karmas musst du selbst, alleine und bewusst in Liebe auflösen. Mit Gottes Hilfe aber durch deine alleinige Initiative und deine eigenen bewussten Bemühungen und Änderungen.

Emotionale Probleme mit Vater und / oder Mutter oder anderen Menschen und Menschengruppen / Rassen. Negierung der eigenen sexuellen Rolle im aktuellen Körper oder übertriebene Betonung der rein körperlichen Sexualität. Homosexualität, Transsexualität und ähnliche Veranlagungen.

Versöhne dich mit deinen Eltern. Dies ist vor allem ein innerer Prozess IN DIR. Bedenke dass DU DIR DEINE ELTERN SELBST AUSGESUCHT HAST. Bedenke dass im voraus, das heisst vor deiner Entscheidung für DIESEN Vater und diese Mutter bereits auf Grund deines und ihres Karmas feststand wie im grossen und ganzen die gesamte Inkarnation ablaufen wird.

Der gesamte Ablauf deiner Kindheit und der ersten wenigen Jahrzehnte war dir weitgehend vor deiner Inkarnation bewusst. Warum also einem der beiden Elternteile nachtragend sein für Prügel, Alkoholismus, Freiheitsentzug, Strafen, Lieblosigkeit, Gewalt, Misshandlungen, oder ähnliches wo dies doch auf Grund deines eigenen Karmas vollkommen klar war dass dies so kommen musste. Lektionen die du in früheren Inkarnationen versäumt hast holen dich immer wieder ein - bis du sie letztendlich erfolgreich und in Liebe erfüllt hast.

Warum mit dem Schicksal hadern weil du jetzt vielleicht sehr arm oder in einer sehr armen Kultur aufgewachsen bist obwohl du vielleicht in früheren Inkarnationen durch Ausbeutung und Gier Armut geschaffen oder mit deinem Überfluss gegeizt hast. Warum mit deinem Schicksal hadern weil deine Eltern sehr erfolgreich und berühmt sind und deshalb natürlich keine Zeit für dich haben und dir keine Liebe schenken können. Vielleicht hast du gerade in einer früheren Inkarnation in armseligen Verhältnissen gelebt und dir gewünscht einmal in reichem Hause sein zu dürfen.

Bedenke bei allem was du in deinem Elternhaus je erlebt hast, dass dies von allen von dir geschaffenen karmischen Situationen und gewünschten Umgebungen noch die allerbeste und liebevollste Situation war. Dein Elternhaus hat die diejenigen Situationen geschenkt, die das grösste spirituelle LERNPOTENTIAL in sich haben. Ob du dieses Lernpotential auch

verwirklichst liegt nur daran, ob DU mit einer positiven und liebevollen Einstellung die ganze Situation bejahen, annehmen und in Liebe alles lernen kannst was dieses zu Hause dir geschenkt hat. Selbst aus Prügeln, Gewalt und Alkoholismus - aus allen extremsten und gewalttätigsten Situationen kannst du spirituell äusserst wertvolles für dich lernen. Aber es liegt an DIR dir über deine Jugend Gedanken zu machen und zu erkennen was es daran zu lernen gibt. Aus Gewalt kannst du zum Beispiel die Wichtigkeit und den Wert der Gewaltfreiheit als Vorstufe der Liebe erkennen. Aus Lieblosigkeit kannst du einen "Hunger", ein Verlangen nach Liebe entfalten. Verlangen nach Liebe führt immer zur Quelle der Liebe - zu Gott !!

Wenn du also in die schwierigste, liebloseste und gewalttätigste Familie hinein-inkarniert bist - so hast du gleichzeitig auch das spirituell grösste Lern- und Wachstumspotential erhalten. Du wirst entweder ein extremes Karma haben oder auf Grund der Notsituation deiner Eltern und deiner extremen Liebe zu ihnen dir diese Situation selbst ausgesucht haben - um deinen Eltern in Liebe zu helfen. Starke und weit fortgeschrittene Seelen suchen sich meist besonders schwere Situationen für die Inkarnation aus - starke Seelen können auch schwierigsten Menschen in arger Not helfen - nur starke Seelen können dies.

Versöhne dich mit allen Menschen um dich herum, mit Mitgliedern beiderlei Geschlechts. Lerne deine eigenen spirituellen Lektionen in Liebe anzunehmen und zu verwirklichen - in Liebe. Gott wird dir dabei immer behilflich sein. Bedenke, dass du deine spirituellen Lektionen sowieso erlernen wirst - egal wie viele Millionen Jahre es dauern mag. Je langsamer du lernen willst - je länger wird das Leiden auf Erden und in niederen astralen Sphären dauern. Je schneller und liebevoller du lernen magst - je früher kannst du deine göttliche Freiheit und göttliche Liebe und Glückseligkeit geniessen.

Partnerschaft oder Ehe mit vollkommen unpassenden und somit spirituell herab-ziehender, hemmenden Partner.

Vielleicht hast du in früheren Jahren zu einem Partner JA gesagt weil dir der Mut zum NEIN gefehlt hat. Oder die Partnerschaft ist entstanden durch früher einmal wichtige Gemeinsamkeiten, gemeinsame Hobbys, gemeinsame Sportarten, oder um einen beidseitig starken Sexualtrieb oder eine besondere sexuelle Veranlagung ausleben zu können.

Eines Tages hat sich jedoch diese Gemeinsamkeit ausgelebt. Übrig bleiben neue Wünsche die einen anderen Partner bedingen weil der jetzige vollkommen andere neue Interessen hat. Es mag auch an wahren Gemeinsamkeiten für Ziele über das jetzige irdische Leben hinaus fehlen. Nur wenn in einer Partnerschaft ALLE betroffenen Personen / Seelen gemeinsame spirituelle Ziele haben, kommen sie sich automatisch mit zunehmendem spirituellen Fortschritt näher.

In allen anderen Fällen ist es vollkommen natürlich, dass Partner sich im Laufe einiger Jahre auseinander leben. Rein materielle Gemeinsamkeiten können nie als Basis Jahrzehntelanger Liebe und glücklicher Partnerschaft ausreichen.

Für eine glückliche Partnerschaft bedarf es wahrer Liebesfähigkeit und regelmässig er spiritueller Fortschritte. Bleibt ein Partner-Teil in seiner spirituellen Entwicklung zurück, so wirkt er mehr oder weniger stark herab-ziehend für den spirituell strebenden. Die spirituell strebende

Seele sollte sich in diesem Fall in Liebe vom Partner lösen. Es gehört zur Freiheit eines jeden Menschen zu Gott gehen zu dürfen - es gehört aber auch zur Freiheit der Menschen noch beliebig lange inkarnieren oder in andere von Gott getrennte Sphären gehen zu dürfen.

Oftmals ist eine Scheidung oder Auflösung einer herab-ziehenden oder hemmenden Partnerschaft die einzige spirituelle und liebevolle Lösung und der alleinige Auslöser für grosse spirituelle Fortschritte und die Befreiung der Kundalini Shakti. Löse dich immer in Liebe - denn vor einiger Zeit hast du selbst die Partnerschaft bejaht und aktiv begonnen. Übernimm für deinen Teil der Erfahrungen die gesamte Verantwortung und lass deinem Partner die gesamte Verantwortung für seinen Teil. Nach einer Partnerschafts-Auflösung sollte jeder Partner-Teil vollkommen frei und eigenverantwortlich leben dürfen und können. Jeder Teil sollte für seine gesamte Zukunft die alleinige und ganze Verantwortung in jeder Hinsicht übernehmen.

Fehlendes Verständnis deiner spirituellen Rolle und Lektionen auf Erden. Ein fehlendes Verständnis deines innersten und wahren spirituellen Wesens führt zur Unterdrückung deiner wahren spirituellen Bedürfnisse.

Dein gesamtes Leben - in Familie, Beruf, Freizeit, Sport und der gesamte Kulturkreis in den du hinein-geboren bist beinhalten alle deine spirituellen Lektionen die du brauchst für dein spirituelles Wachstum.

Das was dir in deinem Umfeld missfällt sind die Punkte des Seins - deines Seins - für die du selbst bessere, alternative Lösungen finden solltest.

* Was kannst du aus deinem Leben lernen ?
* Was würdest du anders machen und wie ?
* Wie wäre dein Leben schöner ?
* Was fehlt dir in deinem jetzigen Leben ?

All dies sind die Änderungen die du für dich selbst, für deine Zukunft, für deine Kinder, für künftige Generationen anstreben und verwirklichen solltest. Und wenn du diese Änderungen verwirklicht hast - sind die Resultate so wie du dies erwartet hast ? Fühlst du dich in der neuen selbst geschaffenen Umwelt wohler, liebender, geliebter, glücklicher ? Wenn ja - gut. Wenn nein - überlege warum und ändere, korrigiere oder mach alles neu und komplett anders. Finde für alle Situationen den goldenen Mittelweg - den göttlichen Weg - zu sein, zu tun, zu leben !

Aggressionen - gegen dich selbst oder gegen beliebige Teile der göttlichen Schöpfung.

Aggression ist eine sehr zerstörerische Schwingung. Was du anderen antust, tust du auch dir an. Also entsteht der gleiche Schaden den du anderen durch aggressive Gedanken, aggressive Gefühle, aggressive Phantasien und aggressive Handlungen antust auch in dir selbst. Dies kann bis zur vollkommenen Selbst-Zerstörung durch tödliche Krankheit oder tödliche Unfälle führen.

Bedenke das Prinzip vom Karma bei allem was du in deinen Gedanken, deiner Phantasie und allen deinen Handlungen tust. Alles was du anderen antust kommt immer wieder auf dich

zurück. Auch wenn du den Eindruck hast "Opfer" zu sein und dich deshalb rächen willst, so bedenke dass das was du erlebt hast das Karma dessen ist was du irgendwann einmal, also auch in früheren Inkarnationen, anderen angetan hast. Wenn du dich also jetzt rächst, Vergeltung, Bestrafung oder "Gerechtigkeit" willst - so wird auch all dies wieder erneut auf dich zurückkommen. Nur durch Liebe und Gnade kannst du diesen Kreislauf auflösen !!

http://www.kriyayoga.com